

KinesisSport è il punto di riferimento nelle Marche per chi cerca soluzioni innovative e altamente efficaci per la risoluzione delle patologie metaboliche e muscolo-scheletriche.

LA NOSTRA FILOSOFIA?

Un approccio unico che fonde la precisione delle tecniche fisioterapiche con la profondità del tocco osteopatico, garantendo a ciascuno dei nostri pazienti un percorso su misura verso il benessere. Scegliere KinesisSport significa affidarsi a mani esperte e a menti brillanti, focalizzate nel trovare il percorso terapeutico più adatto ad ogni esigenza.

Specializzazioni:

- Disturbi e patologie della spalla
- Disturbi e patologie del ginocchio
- Disturbi e patologie del pavimento pelvico
- Disturbi Temporo-Mandibolari e Cefalea
- Osteopatia
- FisioPalestra - Posturale - Riabilitazione post-chirurgica





Via G. Matteotti, 17
FALCONARA MARITTIMA (An)



071 9160322 e fax
cell. 349 2901467



info@kinesissport.it
Visita il sito Kinesissport.it



P.I. 02164950426
C.U. - M5UXCR1



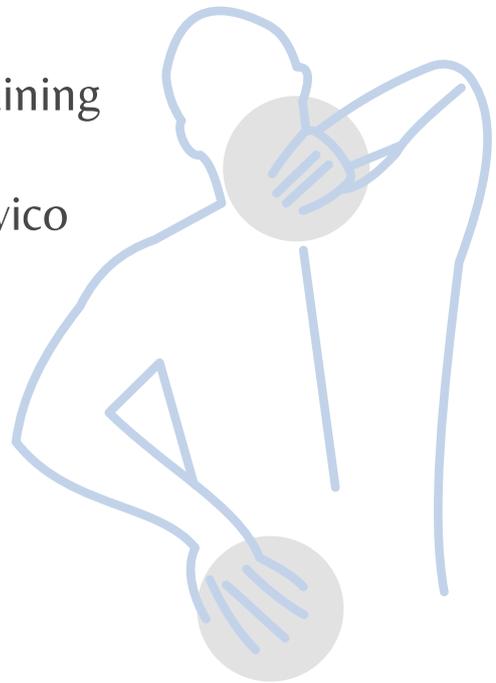
Direttore Sanitario
Dott. Giuliano Basconi
Autorizzazione Sanitaria
n. 85 del 09/08/2010

C o n v e n z i o n i



FisioPalestra

Rieducazione funzionale;
Ginnastica Posturale
Riabilitazione post-chirurgica;
Fitness metabolito
Rieducazione oculare / Visual training
Pancafit metodo RAGGI
Rieducazione del pavimento pelvico



RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività di recupero finalizzati al ripristino delle normali funzionalità motorie. Il centro si sviluppa su una vasta superficie comprensiva di una sala attrezzata e dedicata alle attività di recupero funzionale e di riabilitazione.



GINNASTICA POSTURALE

Terapia il cui obiettivo è migliorare e correggere la postura, eliminando il dolore e le rigidità muscolari. Si può svolgere al fine di prevenire l'insorgenza di patologie legate a posture scorrette o per intervenire su problematiche muscolo-scheletriche già consolidate.



RIABILITAZIONE POST-CHIRURGICA

Percorso fisioterapico finalizzato al raggiungimento del miglior risultato possibile dopo un intervento chirurgico. Prevede una serie di esercizi riabilitativi atti a favorire il recupero completo del paziente e delle sue attività motorie.

PANCAFIT Metodo RAGGI

Metodo a carattere posturale, la cui peculiarità è prendere attentamente in esame la persona nel suo insieme, osservando ogni parametro, ogni segnale, ogni disfunzione, ogni trauma. Nulla di ciò che ha “segnato” la vita e la postura della persona deve passare inosservato.



VISUAL TRAINING

Ginnastica oculare specifica che aiuta a vedere meglio: gli esercizi insegnano ad ottimizzare il modo di utilizzare vista e visione. In particolare servono a migliorare le abilità visive, rilassare i muscoli oculari anche attraverso il rilassamento della mente e del corpo.



071 9160322
cell. 349 2901467

Riabilitazione Spalla

Il cuore di questo metodo innovativo risiede nella sua capacità di stimolare il corpo a ripararsi da solo, diminuendo drasticamente o eliminando del tutto la necessità di farmaci anti-infiammatori e analgesici.



DOLORE MECCANICO NEL MOVIMENTO

Dolore durante i movimenti esplosivi?
Dolore nei movimenti quotidiani?
Dolore mentre ti pettini?

Attraverso una valutazione biomeccanica approfondita, siamo in grado di identificare e trattare le disfunzioni specifiche che contribuiscono al dolore del paziente, utilizzando un insieme personalizzato di tecniche non invasive.



RIGIDITÀ NEL MOVIMENTO

Questa strategia non solo offre un sollievo dal dolore più immediato e duraturo, ma educa anche il paziente su come mantenere una salute ottimale della spalla attraverso la prevenzione e l'autogestione. Il nostro obiettivo è non solo guarire il dolore esistente ma anche prevenire la sua ricomparsa, promuovendo uno stile di vita attivo e una maggiore qualità della vita.



071 9160322
cell. 349 2901467

Disturbi Temporo-mandibolare

Il disturbo dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM) è una condizione dolorosa che coinvolge l'articolazione che collega la mandibola al cranio. Questo disturbo può causare una serie di sintomi sgradevoli e può influenzare la capacità di parlare, mangiare e persino aprire la bocca. Comprendere le cause sottostanti, i sintomi e le opzioni di trattamento è essenziale per gestire efficacemente il disturbo dell'ATM.



SINTOMI DEL DISTURBO DELL'ATM

I sintomi più frequentemente riferiti variano in base alla gravità della patologia. I pazienti lamentano spesso dolore nella regione dell'orecchio (spesso confuso come sintomo di otite media acuta) che si esacerba con il movimento della mandibola e si irradia alla testa.



MAL DI TESTA

Negli ultimi 30 giorni hai mai avuto un MAL DI TESTA che includesse l'area delle tempie?

RUMORI

Negli ultimi 30 giorni hai sentito RUMORI durante la masticazione?

La diagnosi di disturbo dell'articolazione si basa prima di tutto sull'esclusione di patologie sistemiche in grado di provocare il quadro (ad es. Artrite Reumatoide e disturbi connettivali) e poi sull'esecuzione di esami radiologici di controllo. In generale anche una semplice radiografia dell'articolazione può spesso fornire buoni elementi diagnostici. In casi selezionati l'odontoiatra può consigliare di eseguire una TC o una RMN.

CLOSE LOCK

Sei mai rimasto BLOCCATO a BOCCA CHIUSA o hai mai avuto la sensazione che la bocca non si aprisse del tutto?

OPEN LOCK

Aprendo al massimo la bocca, sei mai rimasto BLOCCATO a BOCCA APERTA



Il trattamento del disturbo dell'ATM può variare a seconda della gravità dei sintomi e delle cause sottostanti e può includere:

1. **Terapie conservative:** Queste possono includere farmaci antidolorifici, antinfiammatori o rilassanti muscolari per alleviare il dolore e ridurre l'infiammazione.
2. **Fisioterapia:** Gli esercizi di stretching e di rinforzo muscolare possono aiutare a migliorare la mobilità dell'ATM e a ridurre la tensione muscolare.
3. **Dispositivi di supporto:** L'uso di apparecchi ortodontici, bite o guardie notturne può aiutare a ridurre il digrignare dei denti e alleviare la pressione sull'ATM.
4. **Interventi chirurgici:** In alcuni casi gravi o persistenti, potrebbe essere necessario un intervento chirurgico per riparare o ricostruire l'ATM danneggiata.



071 9160322
cell. 349 2901467